

15 марта 2025
столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ

Наименование блюд	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	
суббота						
Горячий завтрак(старшие)						
Запеканка картофельная с птицей	250	17,4	20,1	39,68	425,3	
Горошек консервированный(д/гарнир)	40	1,09	2,87	5,82	53,52	
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб белый	30	1,98	0,36	11,88	59,4	
Хлеб дарницкии	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого:	550	87,18	23,45	23,67	94,17	701,62
Завтрак (старшие)						
Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	
Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	
Чай с сахаром с молоком	200	1,52	1,35	8,92	53,07	
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2	
Итого:	550	17,51	18,17	80,16	538,87	
Обед (старшие)						
Суп картофельный с вермишелью	250	9,68	10,33	29,45	203,25	
Запеканка картофельная с птицей	250	17,4	20,1	39,68	425,3	
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	22,03	92,9	
Хлеб белый	50	3,8	0,39	24,5	117,03	
Хлеб дарницкии	50	3,3	0,6	19,8	99	
Итого:	800	131,9	28,31	28,18	120,08	851,18
Всего	1350	45,82	46,35	200,24	1390,1	

Директор



Шеф повар

(Handwritten signature)